



Hoe wordt u een mantelzorgvriendelijke werkgever?

Werkgevers zetten zich in om talent aan te trekken en te behouden. Een goede balans tussen werk en mantelzorg is daarbij essentieel, maar het is niet altijd vanzelfsprekend om dit bespreekbaar te maken en passende oplossingen te vinden. Waar begint u?

Dit stappenplan helpt u werknemers te ondersteunen bij het combineren van werk en mantelzorg. Tegelijkertijd draagt u bij aan het voorkomen van verzuim, bevordert u re-integratie en versterkt u de vitaliteit en duurzame inzetbaarheid van uw werknemers.

1 Bewustwording

Begrijp de impact van mantelzorg op uw werknemers

- Verdiep u in de impact van mantelzorg op de werkvloer;
- Besef dat mantelzorg kan leiden tot klachten als stress, verminderde productiviteit en verzuim.

2 Bespreekbaarheid

Creëer een open werkomgeving

- Krijg inzicht in het aantal mantelzorgers bij u op de werkvloer, hun situatie en verbeterpunten;
- Creëer een cultuur waarin werknemers mantelzorg durven te bespreken.

3 Beschrijf

Leg uw mantelzorgbeleid vast

- Maak een overzicht van alle beschikbare faciliteiten en regelingen voor werkende mantelzorgers binnen uw bedrijf;
- Leg uw mantelzorgbeleid vast, zodat werknemers en leidinggevenden altijd weten waar zij terecht kunnen en welke ondersteuning mogelijk is.

4 Flexibiliteit

Bied maatwerkoplossingen

- Denk mee over flexibele werktijden en de mogelijkheid tot thuiswerken;
- Wijs werknemers op regelingen, zoals calamiteiten- en zorgverlof;
- Onderzoek of er binnen uw bedrijf tijdelijke werkverlichting mogelijk is.

5 Bekwaamheid

Voor het juiste gesprek

- Train leidinggevenden in het herkennen van mantelzorgsituaties en in het voeren van open en ondersteunende gesprekken;
- Bespreek mantelzorg tijdens functionerings- of voortgangsgesprekken;
- Overweeg aansluiting bij mantelzorgvriendelijke initiatieven, zoals 'Werk&Mantelzorg'.

6 Monitoring & evaluatie

Blijf in gesprek en pas uw mantelzorgbeleid aan

- Informeer nieuwe werknemers over uw mantelzorgbeleid;
- Houd uw leidinggevenden regelmatig scherp in het omgaan met mantelzorgsituaties;
- Evalueer periodiek hoe mantelzorgbeleid op de werkvloer wordt ervaren;
- Vraag werknemers naar hun behoeften en verbeter uw mantelzorgbeleid.